

StrickYoga in Interlaken

9. – 12. November 2023

Vier belebende Ferientage im wunderschönen Berner Oberland zwischen Brienzer- und Thunersee mit Blick auf «Eiger - Mönch - Jungfrau» warten auf DICH !

Treff-Zeit / -Punkt

10.55h Bahnhof Interlaken West

Wir holen Dich ab:



Bettina & Moni

Kosten pro Person

Yoga- & Strick-Unterricht

CHF 292

pauschal für die gesamte
Zeit vom 09.-12.11.2023

Übernachtung (inkl. Frühstück & Kurtaxe)

Einzelzimmer (limitiert)

CHF 354

pro Person

Doppelzimmer zu zweit

CHF 564

pro Zimmer

Doppelzimmer einzeln

CHF 618

pro Person

Mittag-/Abendessen & Transportkosten, die nicht mit der Gästekarte Interlaken abgedeckt sind kommen noch dazu.

Der Workshop kann auch ohne Unterkunft gebucht werden.

Versicherung

ist Sache der Teilnehmer*innen

Gestartet wird



mit einer Yogasequenz, die für absolute Neulinge und erfahrene Praktizierende gleichermassen belebend wirkt und uns gut in unserer Auszeit ankommen lässt.

Bettinas Yoga Tadasana Raum

an der Waldeggstrasse 58B, 3800 Interlaken hat alle Hilfsmittel, so dass du mit leichtem Gepäck anreisen kannst.
<https://www.yoga-tadasana.ch/>

Im Anschluss wird

uns ein leichter Willkommens-Lunch serviert.

Weiter geht's

ins Alplodge (<https://www.alplodge.com/>) an die Marktgasse 59, 3800 Interlaken, wo wir im «Penthouse», dem grossen Aufenthaltsraum mit Dachterasse mit dem Stricken beginnen. Teilnehmer*Innen, die hier übernachten, können ab jetzt ihr Zimmer beziehen!

Das tägliche Angebot lautet (Zeiten können je nach Wetter/Ausflug auch leicht ändern)

07:30 - 08:30	MorgenYoga in Bettinas Yogaraum
09:15 - 10:15	Frühstück individuell (für Alplodge-Gäste steht ein umfangreiches Buffet parat)
11:00 - 16:00	Ausflug je nach Wetter oder Stricken im AlpLodge
17:00 - 18:00	AbendYoga in Bettinas Yogaraum
danach	Abendessen in einem Restaurant oder wir kochen selber

Fühle dich frei, dort dabei zu sein, wo es dir Freude macht.

Unsere Auszeit endet am

Sonntag, 12. November 2023 kurz vor 13 Uhr beim Bahnhof Interlaken West

Ist dein Interesse geweckt?

dann **kannst du dich anmelden**
schreibe eine Mail an

(max. Teilnehmer*innen-Zahl = 7 Personen)
moni@wollenwir.ch

Und natürlich gilt wie immer in dieser Zeit:

Dies kann nur stattfinden, sofern keine Einschränkungen (Maskenpflicht, Zertifikatspflicht) vorgegeben sind.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!

Herzlich grüssen dich
Bettina & Moni