

StrickYoga in Interlaken

21. – 24. Juli 2022

Vier belebende Ferientage im wunderschönen BernerOberland zwischen Briener- und Thunersee mit Blick auf «Eiger - Mönch - Jungfrau» warten auf DICH !

Treff-Zeit / -Punkt

10.55h Bahnhof Interlaken West

Wir holen Dich ab:



Bettina & Moni

Kosten pro Person

Yoga- & Strick-Unterricht		CHF 292	pauschal für die gesamte Zeit vom 21.-24.07.2022
Übernachtung (inkl. Frühstück & Kurtaxe)	Einzelzimmer (limitiert)	CHF 354	pro Person
	Doppelzimmer zu zweit	CHF 558	pro Zimmer
	Doppelzimmer einzeln	CHF 504	pro Person

Mittag-/Abendessen & Transportkosten, die nicht mit der Gästekarte Interlaken abgedeckt sind kommen noch dazu.

Der Workshop kann auch ohne Unterkunft gebucht werden.

Versicherung

ist Sache der Teilnehmer*innen

Gestartet wird



mit einer Yogasequenz, die für absolute Neulinge und erfahrene Praktizierende gleichermaßen belebend wirkt und uns gut in unserer Auszeit ankommen lässt.

Bettinas Yoga Tadasana Raum

an der Waldeggstrasse 58B, 3800 Interlaken hat alle Hilfsmittel, so dass du mit leichtem Gepäck anreisen kannst.
<https://www.yoga-tadasana.ch/>

Im Anschluss wird

im neuen Aufenthaltsraum gleich um die Ecke der Lunch serviert.

Weiter geht's

ins Alplodge (<https://www.alplodge.com/>) an die Marktgasse 59, 3800 Interlaken, wo wir auf der Dachterasse mit dem Stricken beginnen.

Teilnehmer*Innen, die hier übernachten, können ab jetzt ihr Zimmer beziehen!

Das tägliche Angebot lautet (Zeiten können je nach Wetter/Ausflug auch leicht ändern)

7 - 8 Uhr	MorgenYoga in Bettinas Yogaraum
9 - 10 Uhr	Frühstück individuell (für Alplodge-Gäste steht ein umfangreiches Buffet parat)
11 – 16 Uhr	Ausflug je nach Wetter oder Stricken im AlpLodge
17 – 18 Uhr	AbendYoga in Bettinas Yogaraum
danach	Abendessen in einem Restaurant oder wir kochen selber

Fühle dich frei, dort dabei zu sein, wo es dir Freude macht.

Unsere Auszeit endet am

Sonntag, 24. Juli 2022 kurz vor 13 Uhr beim Bahnhof Interlaken West

Ist dein Interesse geweckt?

dann **kannst du dich anmelden**
schreibe eine Mail an

(max. Teilnehmer*innen-Zahl = 7 Personen)
moni@wollenwir.ch

Und natürlich gilt wie immer in dieser Zeit:

Dies kann nur stattfinden, sofern keine Einschränkungen (Maskenpflicht, Zertifikatspflicht) vorgegeben sind.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!

Herzlich grüssen dich
Bettina & Moni