

StrickYoga in Interlaken

6. – 9. Januar 2022

Vier belebende Ferientage im wunderschönen BernerOberland zwischen Briener- und Thunersee mit Blick auf «Eiger/Mönch/Jungfrau» warten auf DICH !

Treff-Zeit / -Punkt

10.55h Bahnhof Interlaken West

Wir holen Dich ab!



Bettina & Moni

Kosten pro Person

Yoga- & Strick-Unterricht		CHF 292	pauschal für die gesamte Zeit vom 06.-09.01.2022
Übernachtung (inkl. Frühstück & Kurtaxe)	Einzelzimmer (limitiert)	CHF 93	pro Person pro Nacht
	Doppelzimmer zu zweit	CHF 78	pro Person pro Nacht
	Doppelzimmer einzeln	CHF 123	pro Person pro Nacht

Mittag-/Abendessen & Transportkosten, die nicht mit der Gästekarte Interlaken abgedeckt sind kommen noch dazu.

Der Workshop kann auch ohne Unterkunft gebucht werden.

Versicherung

ist Sache der Teilnehmer*innen

Gestartet wird



mit einer Yogasequenz, die für absolute Neulinge und erfahrene Praktizierende gleichermassen belebend wirkt und uns gut in unserer Auszeit ankommen lässt.

Bettinas Yoga Tadasana Raum

an der Waldeggstrasse 58B, 3800 Interlaken hat alle Hilfsmittel, so dass du mit leichtem Gepäck anreisen kannst.
<https://www.yoga-tadasana.ch/>

Weiter geht's

ins Alplodge (<https://www.alplodge.com/>) an die Marktgasse 59, 3800 Interlaken wo dich auf der Dachterrasse ein Willkommens-Lunch erwartet.

Teilnehmer*Innen, die hier übernachten, können ab jetzt ihr Zimmer beziehen.

Gestärkt widmen

wir uns jetzt dem **Strickprojekt**

Ob du deine eigene Kreation oder eine Idee von Moni realisieren willst, klären wir bilateral nach deiner Anmeldung.



das tägliche Angebot lautet (Zeiten können je nach Wetter/Ausflug auch leicht ändern)

7 - 8 Uhr	MorgenYoga in Bettinas Yogaraum
9 - 10 Uhr	Frühstück individuell (für Alplodge-Gäste ist auf der Dachterrasse ein Buffet parat)
11 – 16 Uhr	Ausflug an einen besinnlichen Ort oder Stricken im Alplodge
17 – 18 Uhr	AbendYoga in Bettinas Yogaraum
danach	Abendessen in einem Restaurant oder wir kochen selber im Alplodge

Fühle dich frei, dort dabei zu sein, wo es dir wirklich Lust macht.

unsere Auszeit endet am

Sonntag, 9. Januar 2022 kurz vor 13 Uhr beim Bahnhof Interlaken West

ist dein Interesse geweckt?

dann **kannst du dich anmelden**
schreibe eine Mail an

(max. Teilnehmer*innen-Zahl = 7 Personen)
moni@wollenwir.ch

und natürlich gilt wie immer in dieser Zeit:

Dies kann nur stattfinden, sofern die Massnahmen des BAG es erlauben!

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!

Herzlich grüssen dich
Bettina & Moni